

滝沢市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（第 10 期）策定の経過について

1 計画策定の趣旨

老人福祉法及び介護保険法により一体的に策定するものと定められており、高齢者に関する保健福祉事業や介護保険制度の総合的な計画として、取り組む課題を明らかにし、目標を定めるものである。

2 計画の期間 請書

令和 9 年度～令和 11 年度（3 年を 1 期とする）

3 他計画との関係

滝沢市総合計画、地域福祉計画、保健福祉関連の各個別計画や県保健医療計画等と整合性を図り、連携しながら高齢者保健福祉施策を総合的、効果的、効率的に展開していく。

4 計画策定組織等

- ・ 滝沢市高齢者保健福祉協議会
- ・ 滝沢市いきいきライフを語る会
- ・ 高齢者保健福祉部会（庁内）
- ・ 地域懇談会

5 本計画策定経過及び今後の予定

- ・ 裏面のとおり

滝沢市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画(第10期)策定スケジュール

年	月	作業項目	外部等	庁内	介護保険条例改正	国／県
R7	7					(国)各種調査等に関する説明動画配信
	8					
	9					
	10					
	11		・令和7年度第1回滝沢市高齢者保健福祉協議会(11/12)	・高齢者保健福祉部会(11/5)		
	12	・介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(1000件/回収率71.2%) ・在宅介護実態調査(1000件/回収率62.2%) ・施設整備等意向調査	・いきいきライフを語る会(12/15)			
R8	1	・調査結果の集計				(国)介護保険部会(基本指針見直し議論) (国)在宅介護実態調査支援ツール提供
	2		・令和7年度第2回滝沢市高齢者保健福祉協議会(2/25)	・高齢者保健福祉部会(2/19)		
	3					(国)課長会議(計画に関する基本的考え方を提示)
	4	・在宅生活改善調査(5/22※)		・部長ミーティング(4/30)	・部長ミーティング(4/30)	(国)推計ツール暫定版の提供
	5	・調査結果分析 ・現状分析		・市長・副市長レクチャー(5/8) ・部長調整会議(5/12) ・政策調整会議(5/19)	・市長・副市長レクチャー(5/8) ・部長調整会議(5/12) ・政策調整会議(5/19)	
	6		・自治会連合会理事会(6/26)で案件報告 ・単位自治会長、民生児童委員、老人クラブ会長へ地域懇談会の開催案内送付	・地域懇談会の開催案内を広報、ホームページへ掲載		
	7	・目標及び施策の検討		・高齢者保健福祉部会(7/22)		(国)課長会議(基本指針案の提示) (県)ヒアリング(7/22)
	8	・計画骨子案の作成 ・地域懇談会【3か所(滝沢市役所・葉の木沢山活動センター・ふるさと交流館)】	・令和8年度第1回滝沢市高齢者保健福祉協議会(8/5) ・いきいきライフを語る会(8/26) ・地域懇談会【3か所】滝沢市役所(8/3)・葉の木沢山活動センター(8/7)・ふるさと交流館(8/10)	・庁議(7/14) ・全員協議会(7/30)		(国)推計ツール確定版の提供
	9					
	10	・計画素案作成 ・介護サービスの見込量・介護保険料の検討		・高齢者保健福祉部会	・見える化システムによる推計県報告	
	11		・令和8年度第2回滝沢市高齢者保健福祉協議会(11/11) ・いきいきライフを語る会	・11月中旬部長調整会議 ・11月下旬庁議 ・11月末全員協議会(パブリックコメントの実施について)	・令和9年度当初予算FAST入力	
	12	・パブリックコメント(12/15～1/15)			・条例改正案作成 ・12月下旬～1月中旬法規予備審査	(国)報酬改定率等の係数を設定
R9	1		・令和8年度第3回滝沢市高齢者保健福祉協議会(1/20) ・いきいきライフを語る会	・庁議 ・高齢者保健福祉部会	・1月中旬部長調整会議 ・1月下旬庁議 ・1月下旬法規審査委員会	
	2				・2月上旬3月会議議案提出 ・2月中旬全員協議会	(国)基本指針告示
	3	・議会報告 ・条例改正 ・新計画を県へ提出			3月会議 条例・予算(案)提案	

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び 在宅介護実態調査の集計結果

1 要介護認定の介護度区分と身体状況等

介護度	身体状況	利用できるサービス等
非該当	自立した生活ができ、今のところ介護や支援を必要としていない	介護予防事業
要支援 1	基本的な日常生活はほぼ自分で行うことができるが、介護予防のための支援や改善が必要	介護予防サービス
要支援 2	要支援 1 の状態より基本的な日常生活を行う能力がわずかに低下し、何らかの支援が必要	
要介護 1	歩行などに不安定さがあり、日常生活に部分的な介護が必要	介護サービス
要介護 2	歩行などが不安定で、排せつや入浴などの一部または全部に介護が必要	
要介護 3	歩行や排せつ、入浴、衣服の着脱などに、ほぼ全面的な介助が必要	
要介護 4	日常生活全般に動作能力が低下しており、介護なしでの生活は困難	
要介護 5	生活全般にわたって介助が必要で、介護なしでは日常生活がほぼ不可能	

2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

- 目的：要介護状態となる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することで、地域の抱える課題を把握する。
- 対象：要介護1～5以外の65歳以上高齢者
- 実施時期：令和7年12月～令和8年1月
- 対象数：1,000人
- 回収率（回収数）：71.2%（712人）

※信頼できる調査結果を得るためには400件程度の回答が必要とされている。

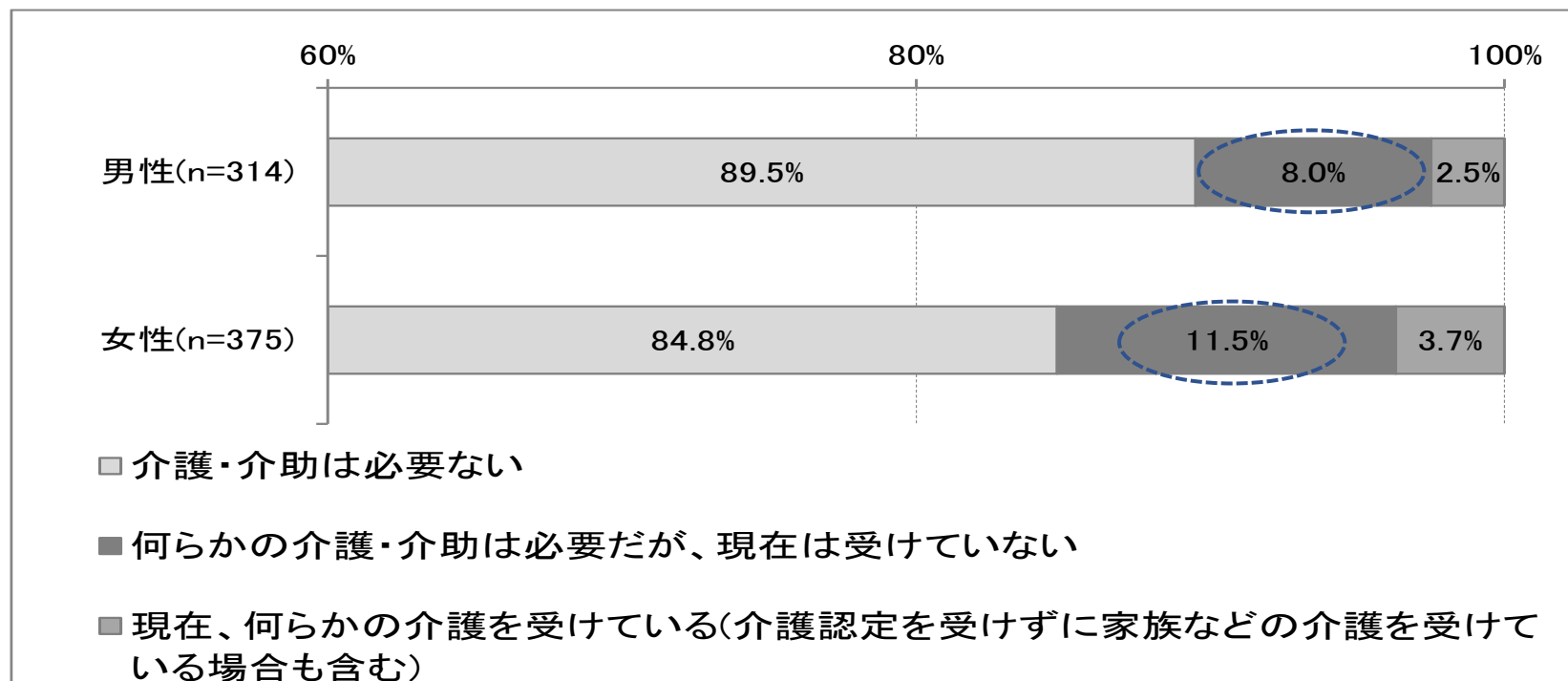
⇒前期の数値等と比較しながら、施策・取組の効果が出ているのか、見直しの必要性があるのかを検討するもの。

3 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【性別別・あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか】

「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」について、男性が8.0%、女性が11.5%と女性の割合が高い。

図表1 性別別・あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

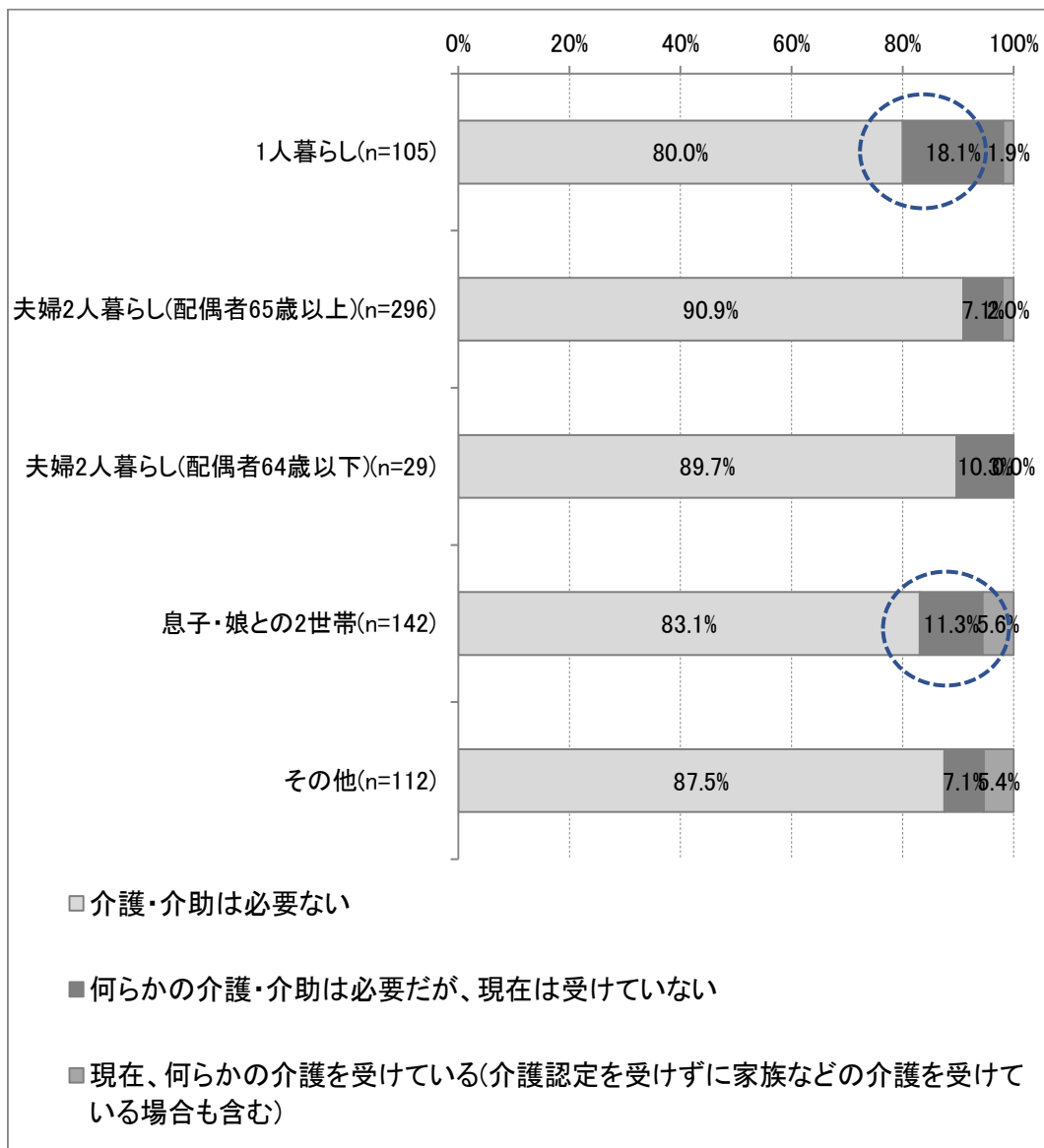


3 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【世帯類型別・あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか】

「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」について、世帯別に見ると、1人暮らしが18.1%、次いで子との2世帯が11.3%となっている。

図表2 世帯類型別・あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

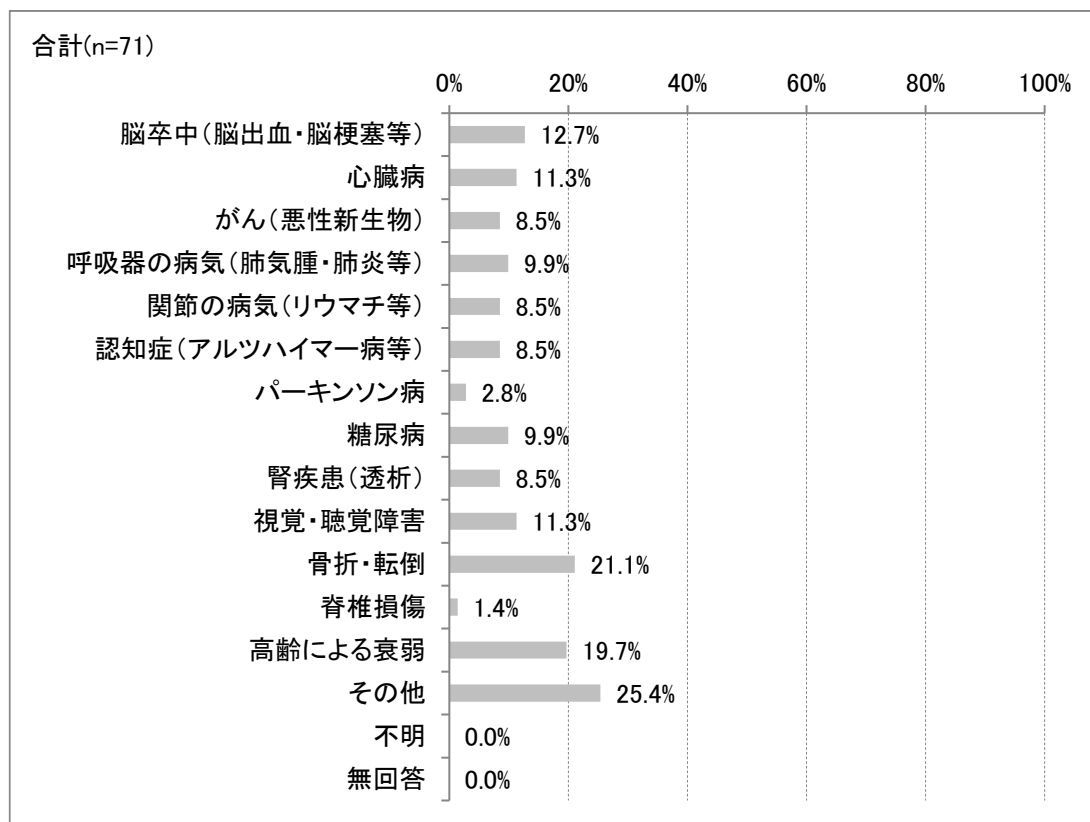


3 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【介護・介助が必要になった主な原因】

「その他」の割合が最も高く25.4%、次いで「骨折・転倒（21.1%）」、「高齢による衰弱（19.7%）」となっている。

図表3 介護・介助が必要になった主な原因（複数回答）

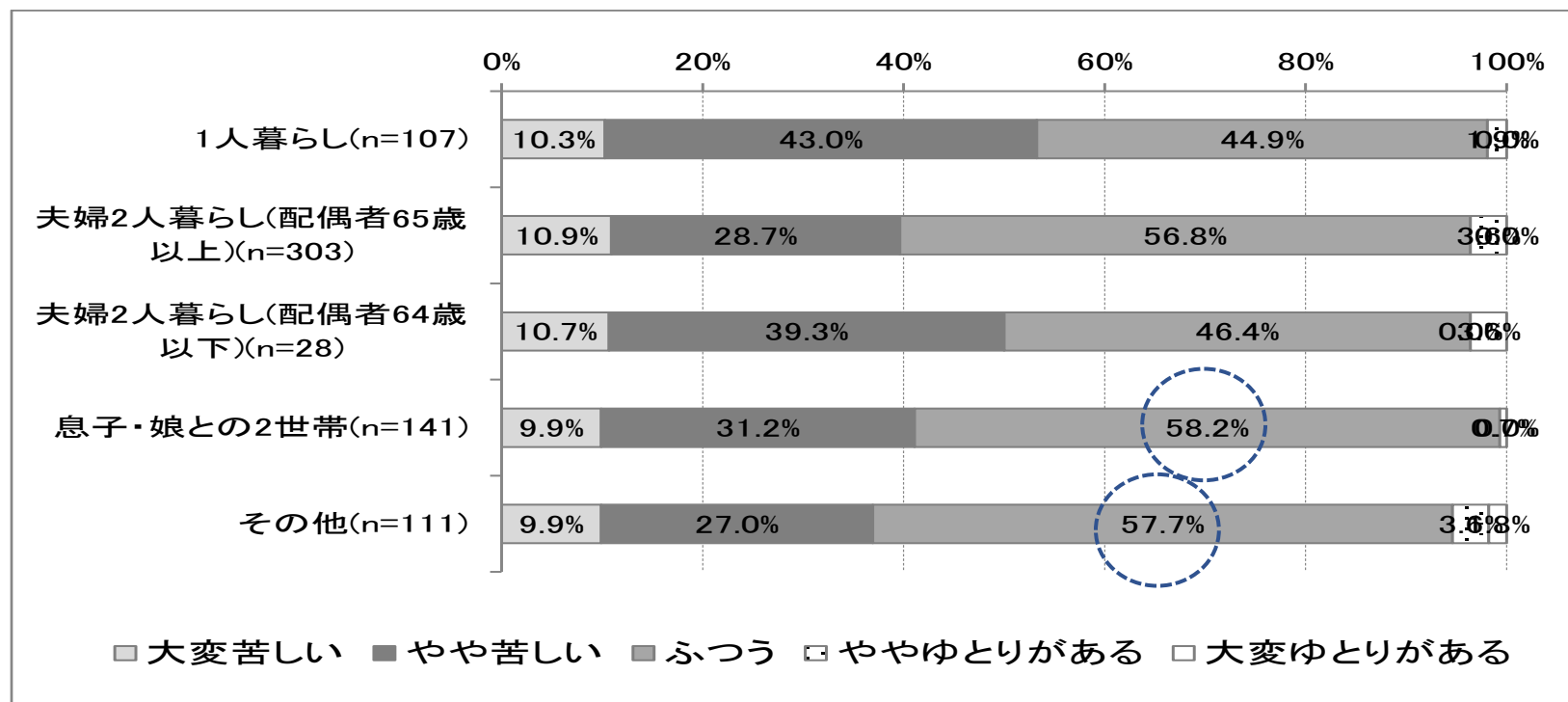


3 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【世帯類型別・経済的にみた現在の暮らしの状況】

ふつうの割合がもっとも高く、世帯別に見ると「息子・娘との2世帯」が58.2%、次いで「その他」が57.7%となっている。

図表4 世帯類型別・経済的にみた現在の暮らしの状況

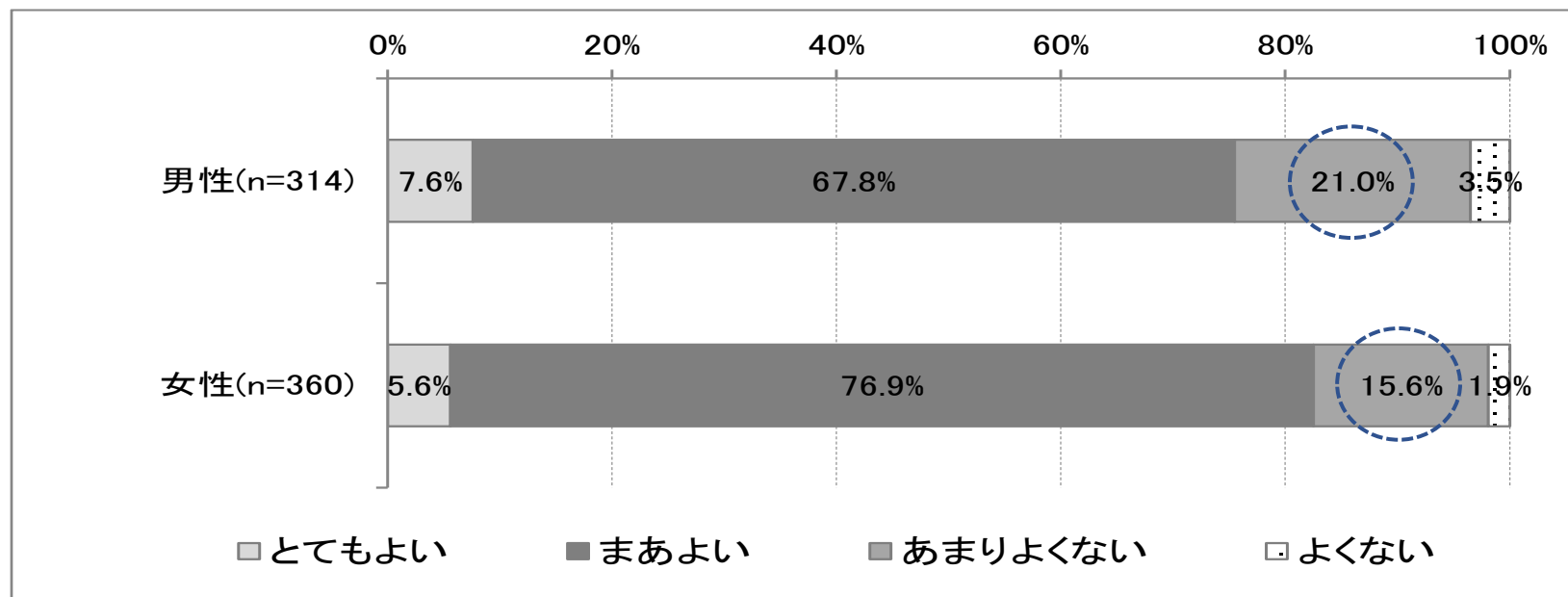


3 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【性別別・現在の健康感】

約7割の方が「まあよい」だが、「あまりよくない」の割合を性別別にみると、男性が21.0%、女性が15.6%と全体で17.1%を占めている

図表5 性別別・現在の健康感

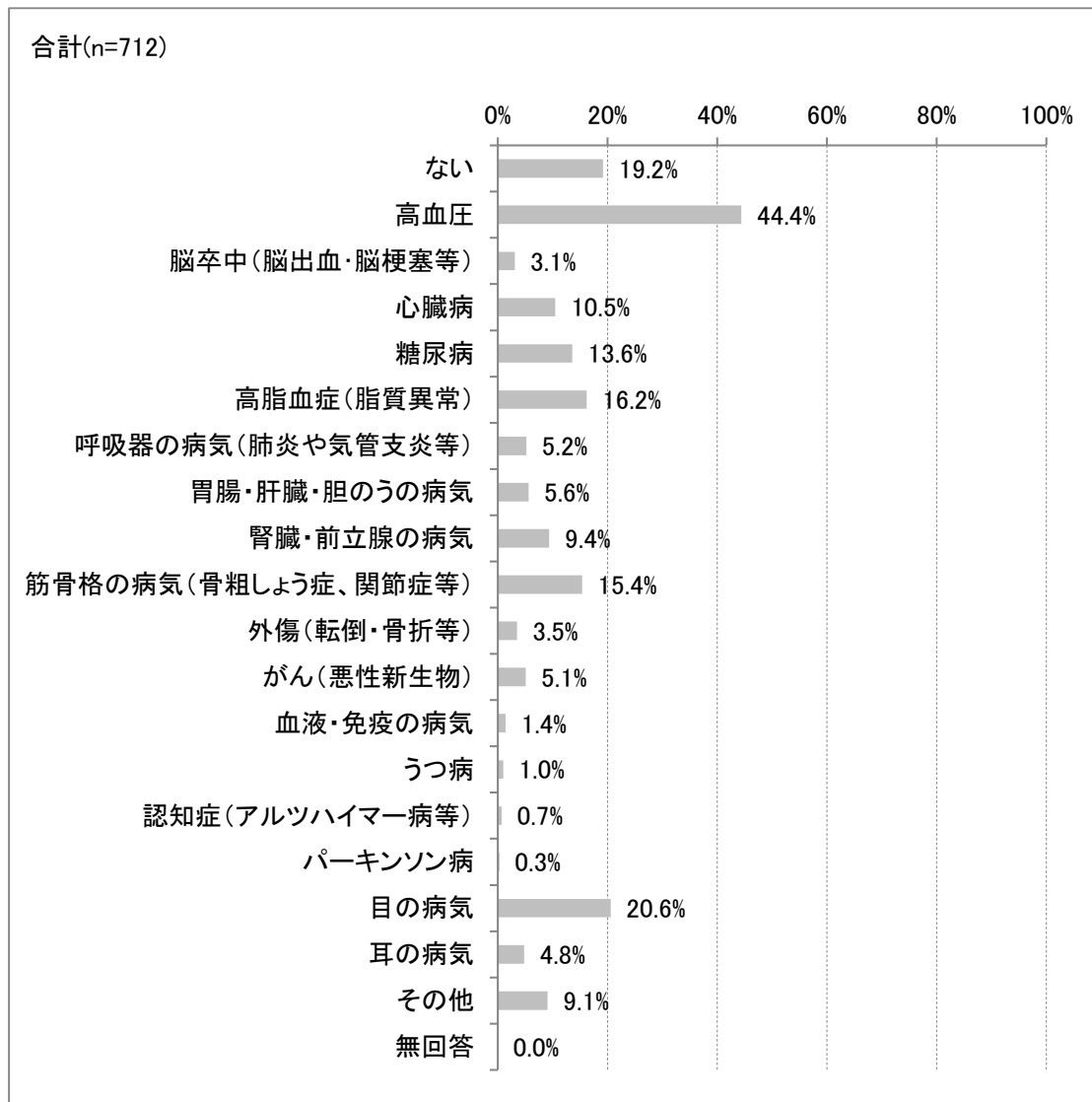


3 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【治療中または後遺症のある病気の有無】

「高血圧」の割合が最も高く44.4%となっている。次いで、「目の病気（20.6%）」、「ない（19.2%）」となっている。

図表6 治療中または後遺症のある病気の有無（複数回答）



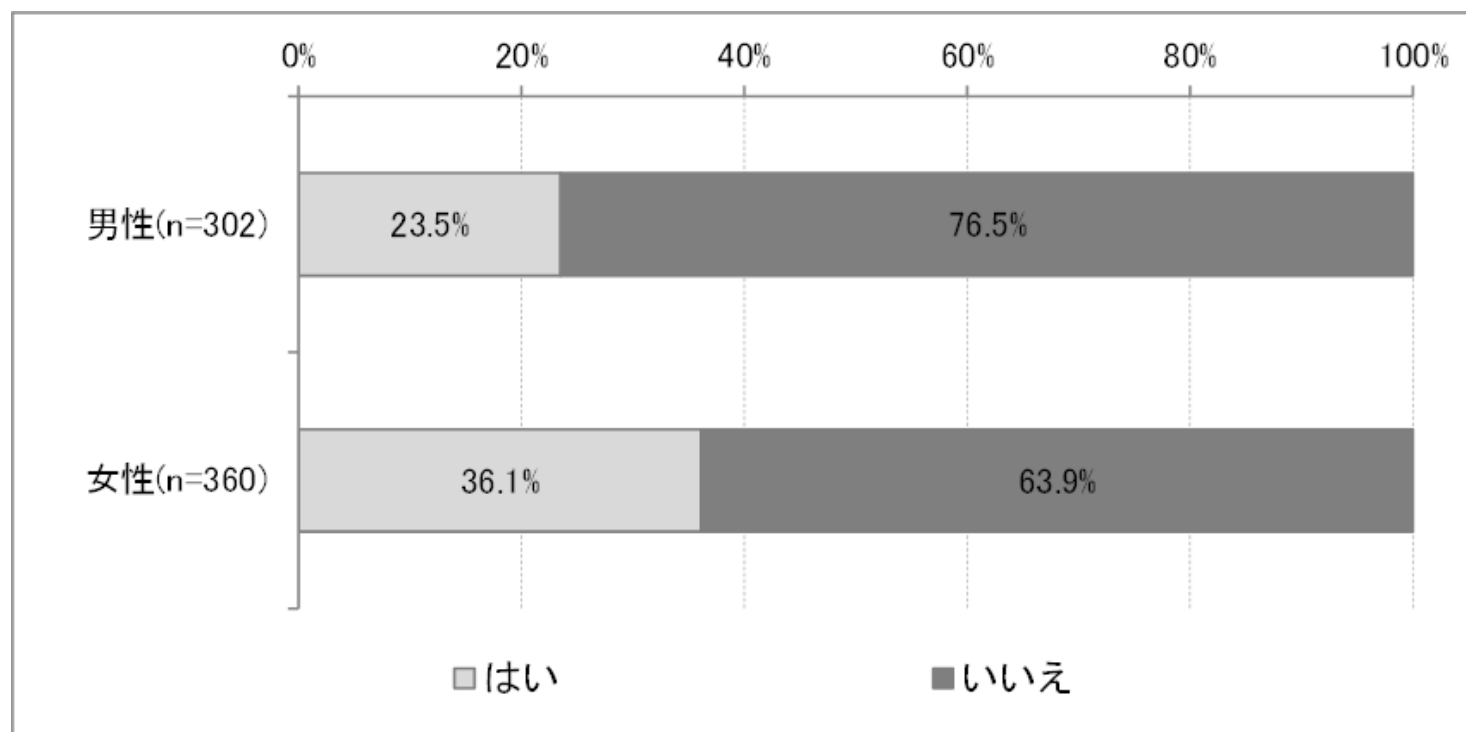
3 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【性別別・認知症に関する相談窓口を知っているか】

全体で「はい」と回答したのが28.2%。

男性と比較して女性の割合が高い。

図表7 性別別・認知症に関する相談窓口を知っているか



4 在宅介護実態調査

- 目的：「**要介護者の在宅生活の継続**」と「**介護者の就労継続**」の2つの視点に基づき、介護保険サービスの利用実態との関係等を分析することで、在宅生活の継続や介護者の就労継続等に資する取り組みを検討する。
- 対象：要支援・要介護認定を受けている在宅の65歳以上高齢者
- 実施時期：令和7年12月～令和8年1月
- 対象数：1, 000人
- 回収率（回答数）：62.2%（622人）

※人口10万人を超える場合は600件程度の回答が望ましいが、人口10万人未満の小規模自治体は強くこだわる必要はないとされている。

⇒「要介護者の在宅生活の継続」と「介護者の就労継続」の両立を支えるために必要なサービスは何かを検討するもの。

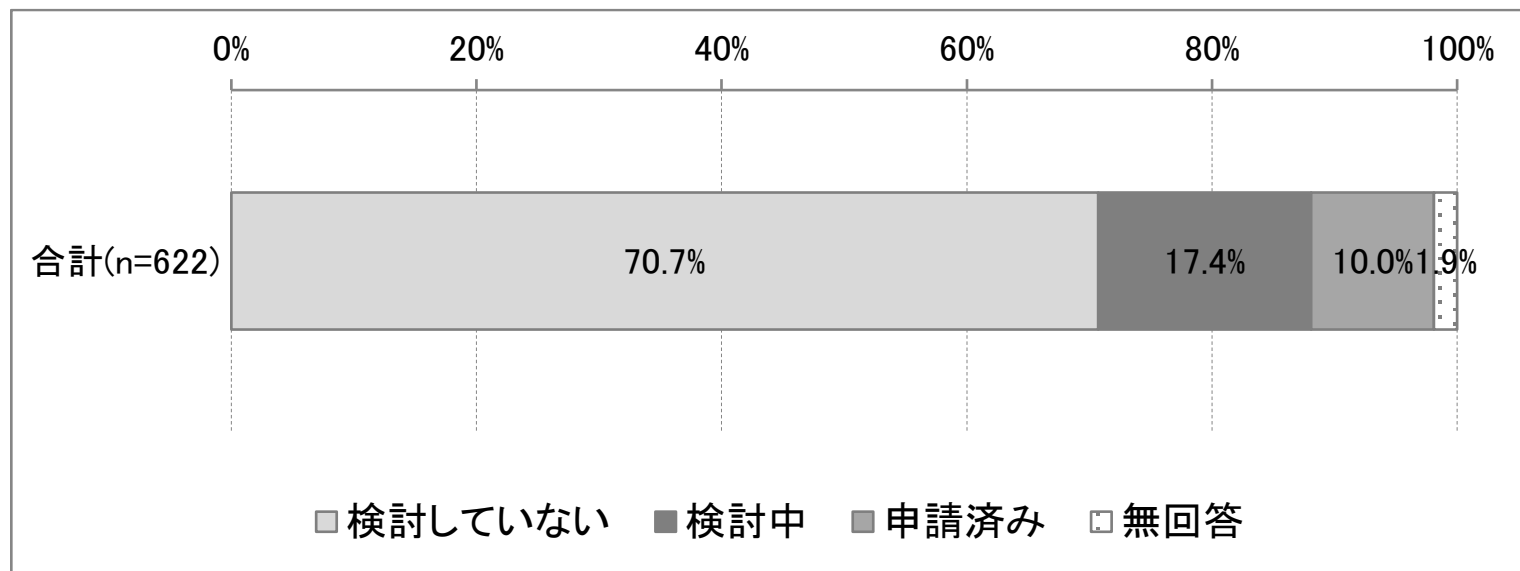
4 在宅介護実態調査

【施設等検討の状況】

「検討していない」の割合が最も高く70.7%となっている。次いで、「検討中（17.4%）」、「申請済み（10.0%）」となっている。

約7割が在宅生活を継続する意向である。

図表1 施設等検討の状況

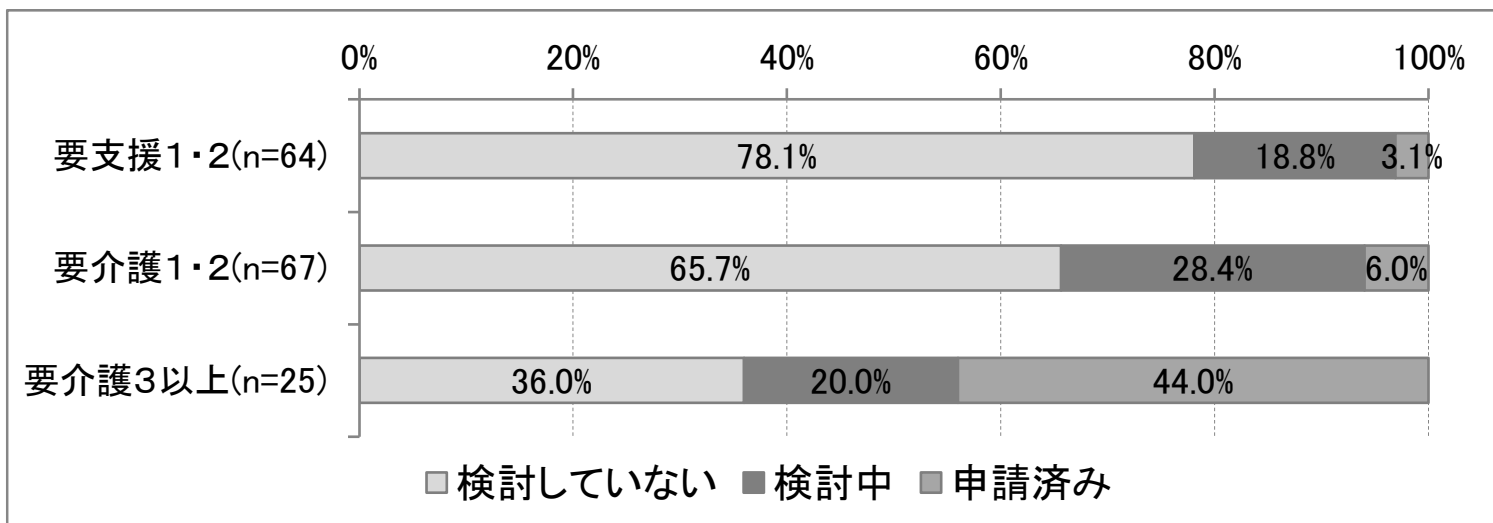


4 在宅介護実態調査

【要介護度別・施設等検討の状況（単身世帯）】

要介護度が重くなるにつれて、施設等の入所について「申請済み」が増加。要介護3以上では6割以上が施設入所を視野に入れており、「申請済み」の割合が高くなっている。

図表2 要介護度別・施設等検討の状況（単身世帯）

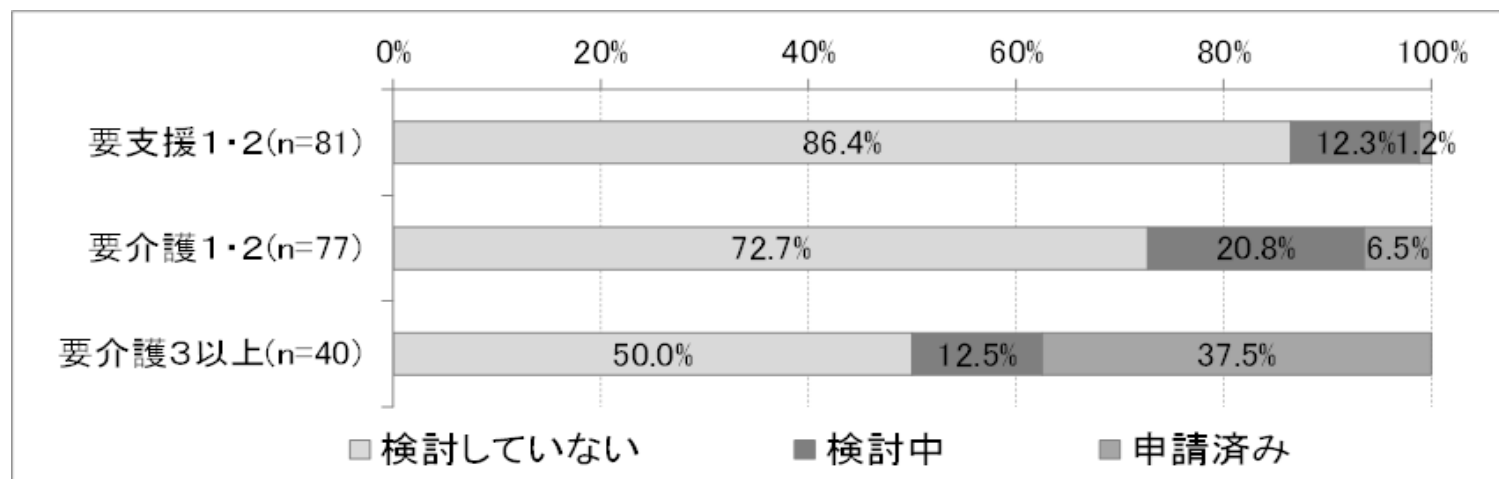


4 在宅介護実態調査

【要介護度別・施設等検討の状況（夫婦のみ世帯）】

要介護度が重くなるにつれて、施設等の入所について「申請済み」が増加。要介護3以上では半数が施設入所を視野に入れており、「申請済み」の割合が高くなっている。

図表3 要介護度別・施設等検討の状況（夫婦のみ世帯）

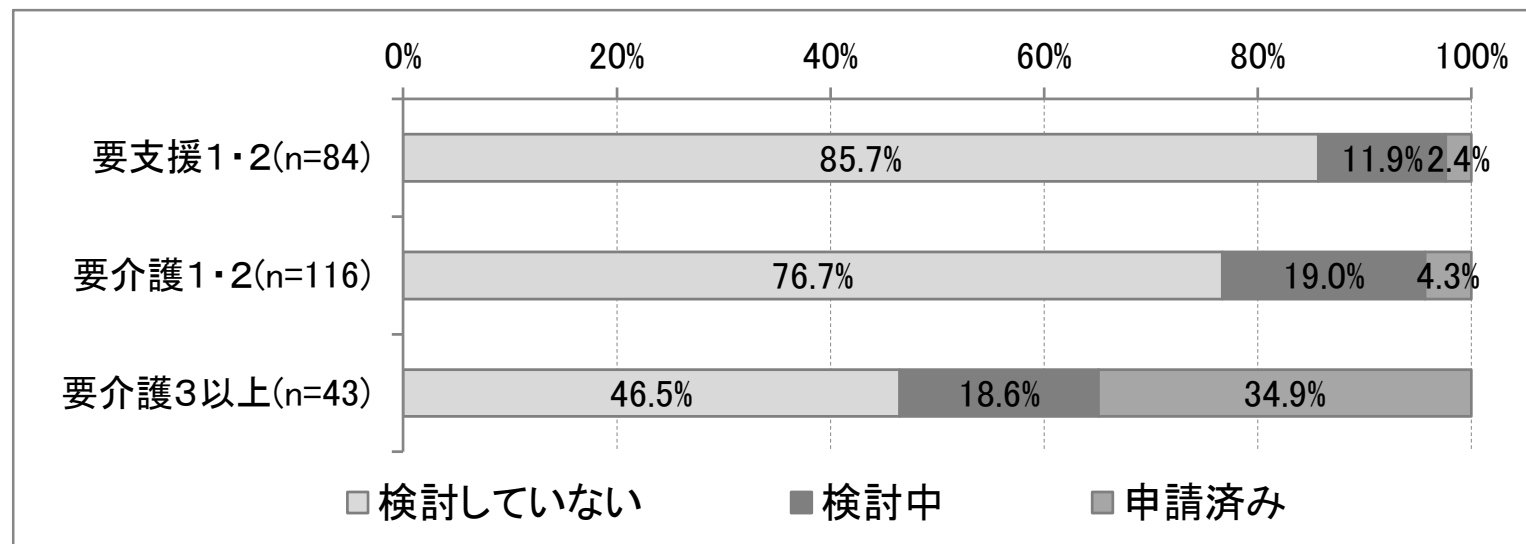


4 在宅介護実態調査

【要介護度別・施設等検討の状況（その他世帯）】

要介護度が重くなるにつれて、施設等の入所について「申請済み」が増加。要介護3以上では約半数が施設入所を視野に入れており、「申請済み」の割合が高くなっている。

図表4 要介護度別・施設等検討の状況（その他世帯）

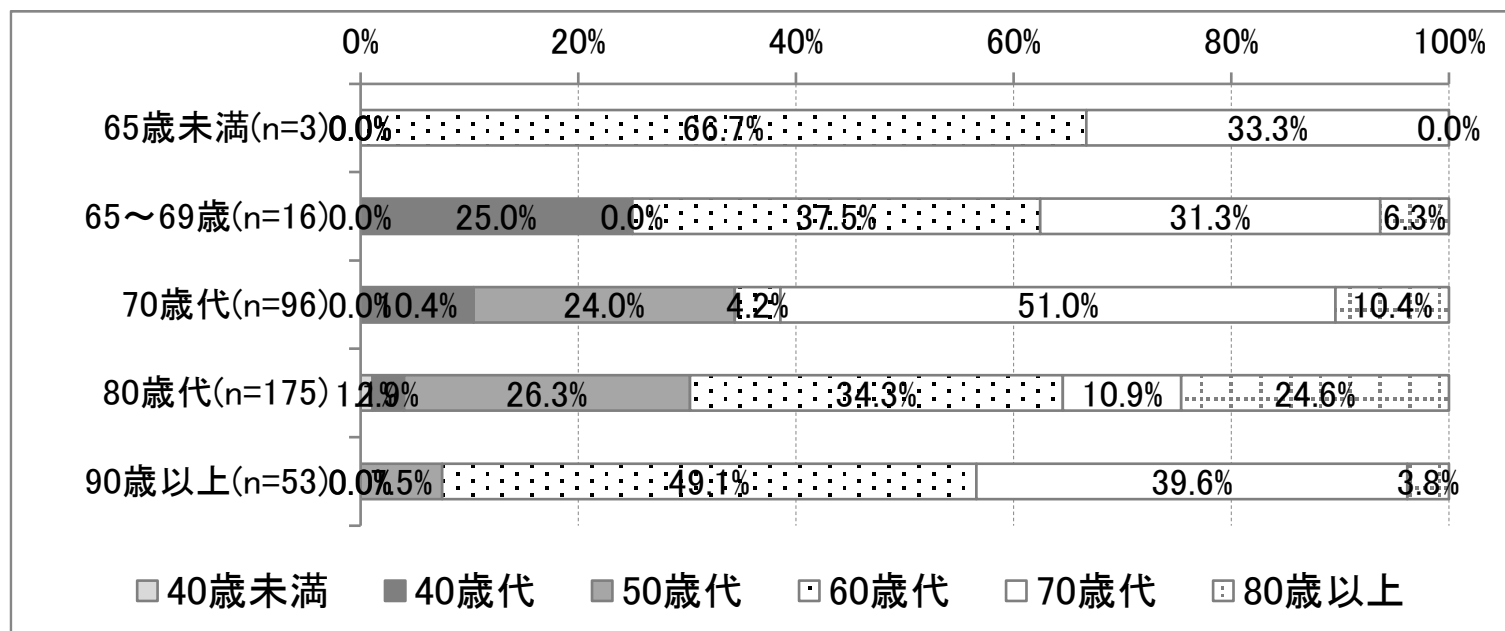


4 在宅介護実態調査

【本人の年齢別・主な介護者の年齢】

就労者の多い40～50歳代から、70～80歳代の親世代の介護をする割合が高まる。また、本人が80歳代～90歳以上の場合に、配偶者と考えられる同年齢の高齢者が主な介護者である割合も少なくない。

図表5 本人の年齢別・主な介護者の年齢



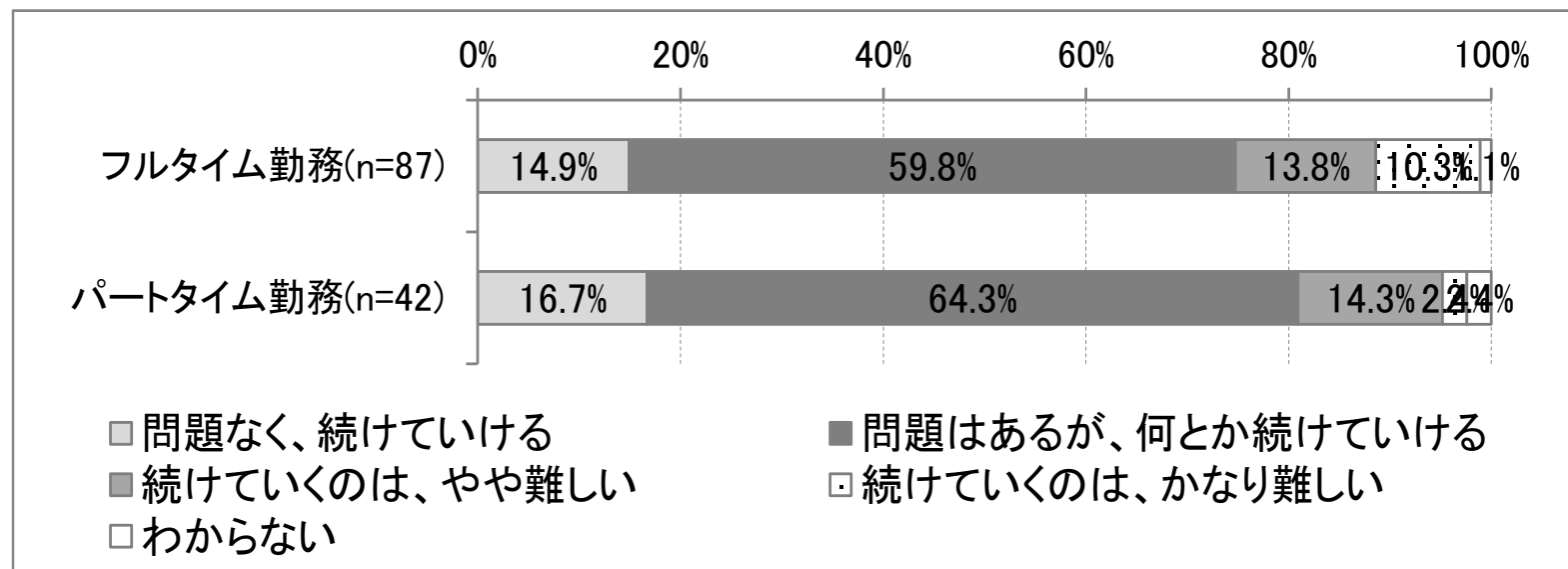
5 在宅介護実態調査

【就労状況別・就労継続見込み】

「問題はあるが、何とか続けていける」割合が最も高い。

「続けていくのは、やや＋かなり難しい」割合から、介護により就労継続が困難である介護者が一定数いる。

図表6 就労状況別・就労継続見込み



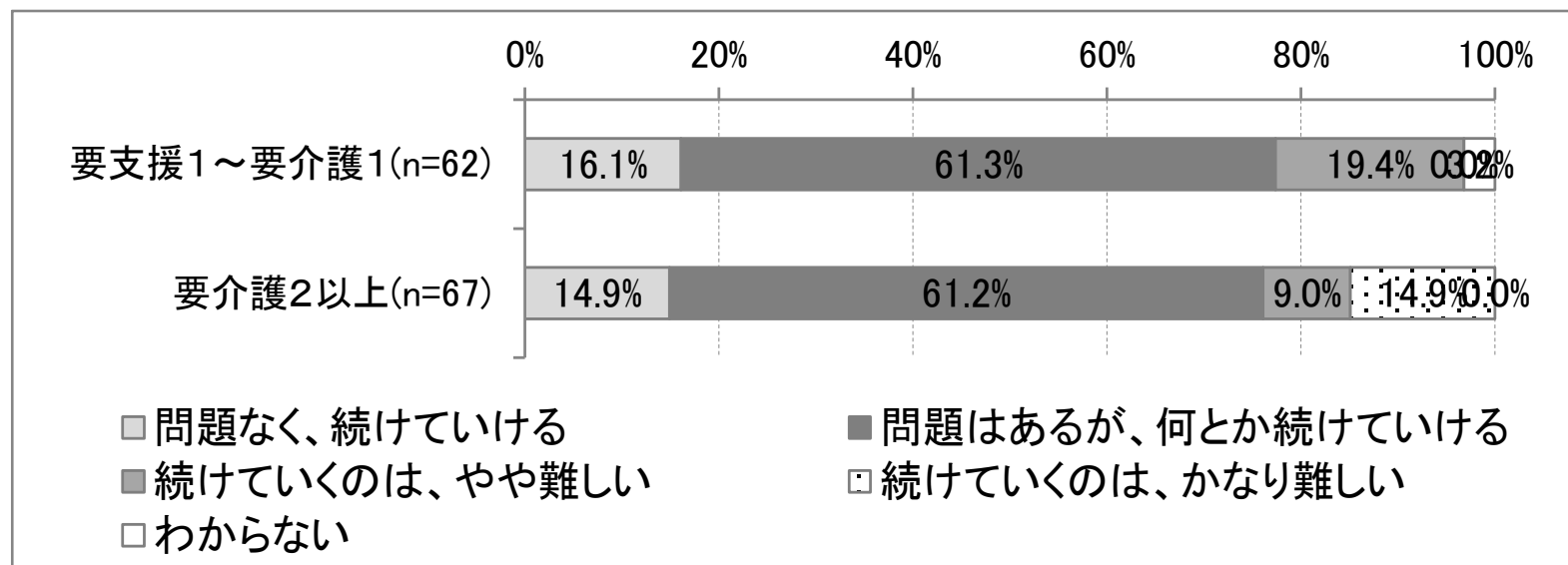
4 在宅介護実態調査

【要介護度別・就労継続見込み】

「問題はあるが、何とか続けていける」割合が高い。

介護2以上で「続けていくのは、やや＋かなり難しい」割合が高まる。

図表7 要介護度別・就労継続見込み

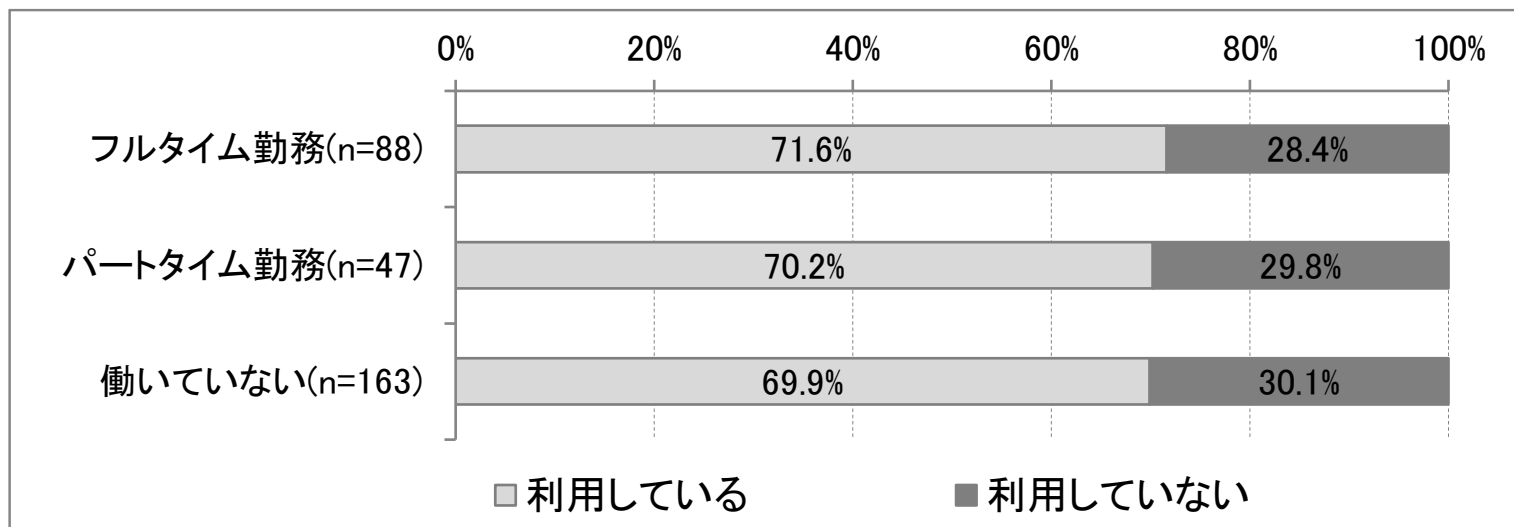


4 在宅介護実態調査

【就労状況別・介護保険サービス利用の有無】

就労者の割合が最も高く、勤務時間帯が長いほど、利用率が高い。
また、「フルタイム勤務」、「パートタイム勤務」「働いていない」のいずれも約7割が「利用している」と回答。

図表8 就労状況別・介護保険サービス利用の有無



調査の目的

要介護状態になる前の高齢者について、要介護状態になるリスクの発生状況、各種リスクに影響を与える日常生活の状況を把握し、地域の抱える課題を特定する。
(要介護認定を受けていない65歳以上の方、要支援認定を受けている方)

回答状況について

調査の実施時期	令和7年12月
調査票発送総数	1,000人
回答数	712人
回収率	71.2%

性別	男	322人	45.2%
	女	390人	54.8%
		712人	

区分	認定なし	672人	94.4%
	要支援1	12人	1.7%
	要支援2	17人	2.4%
	事業対象者	11人	1.5%
		712人	

年齢	65～69歳	163人	22.9%
	70～74歳	177人	24.9%
	75～79歳	173人	24.3%
	80～84歳	102人	14.3%
	85～89歳	60人	8.4%
	90～94歳	28人	3.9%
	95～99歳	9人	1.3%
	100歳～	人	0.0%
		712人	

各質問項目に対する「未回答」は割合に含まれていません。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください	(第9期)	(第10期)
1. 1人暮らし	15.2%	15.0%
2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	36.1%	42.6%
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	5.6%	4.1%
4. 息子・娘との2世帯	26.9%	20.2%
5. その他	15.2%	15.7%
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	87.5%	84.1%
1. 介護・介助は必要ない	6.7%	9.6%
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	3.9%	3.1%
3. 現在、何らかの介護を受けている		
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	11.6%	10.1%
1. 大変苦しい	29.1%	31.9%
2. やや苦しい	54.5%	53.8%
3. ふつう	2.8%	2.7%
4. ややゆとりがある	0.6%	0.4%
5. 大変ゆとりがある		
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか		
1. 持家(一戸建て)	—	93.5%
2. 持家(集合住宅)	—	0.4%
3. 公営賃貸住宅	—	0.0%
4. 民間賃貸住宅(一戸建て)	—	0.6%
5. 民間賃貸住宅(集合住宅)	—	2.8%
6. 借家	—	1.3%
7. その他	—	1.0%

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している	66.3%	60.8%
2. できるけどしていない	17.8%	21.8%
3. できない	13.8%	16.4%

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している	79.5%	78.9%
2. できるけどしていない	8.1%	11.0%
3. できない	10.5%	9.3%

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している	71.7%	72.3%
2. できるけどしていない	18.8%	20.5%
3. できない	8.0%	6.6%

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある	11.1%	10.3%
2. 1度ある	21.1%	24.0%
3. ない	66.9%	65.2%

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である	15.6%	19.2%
2. やや不安である	34.4%	37.4%
3. あまり不安でない	30.2%	25.4%
4. 不安でない	19.1%	16.0%

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出していない	6.3%	7.6%
2. 週1回	17.5%	14.6%
3. 週2～4回	45.5%	42.7%
4. 週5回以上	30.6%	33.7%

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている	3.6%	5.8%
2. 減っている	27.5%	26.1%
3. あまり減っていない	33.9%	33.7%
4. 減っていない	34.5%	33.1%

(8) 外出は控えていますか

1. はい	—	23.9%
2. いいえ	—	74.2%

(9) 外出する際の移動手段は何ですか

1. 徒歩	—	39.8%
2. 自転車	—	8.0%
3. バイク	—	2.5%
4. 自動車（自分で運転）	—	66.0%
5. 自動車（人に乗せてもらう）	—	29.7%
6. 電車	—	8.9%
7. 路線バス	—	19.8%
8. 病院や施設のバス	—	0.8%
9. 車いす	—	0.0%
10. 電動車いす（カート）	—	0.0%
11. 歩行器・シルバーカー	—	0.7%
12. タクシー	—	6.9%
13. その他	—	0.3%

問3 食べることについて

(1) 身長・体重 (BMI)

1. 18.5未満	-	6.6%
2. 18.5以上25.0未満	-	66.0%
3. 25.0以上	-	25.3%

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい	34.7%	33.4%
2. いいえ	64.5%	64.9%

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

1. はい	-	31.6%
2. いいえ	-	67.6%

(4) 口の渇きが気になりますか

1. はい	-	28.4%
2. いいえ	-	70.6%

(5) 歯磨き（人にやらしてもら場合も含む）を毎日していますか

1. はい	-	90.9%
2. いいえ	-	8.3%

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください（成人の歯の本数は、親知らずを含めて32本）

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	12.3%	14.9%
2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	34.1%	30.6%
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	40.6%	36.1%
4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	11.4%	13.2%

(6) 噛み合わせは良いですか

1. はい	-	74.4%
2. いいえ	-	21.3%

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

1. はい	-	13.6%
2. いいえ	-	83.1%

(8) どなたかと食事をとる機会がありますか

1. 毎日ある	60.2%	56.7%
2. 週に何度かある	6.7%	9.1%
3. 月に何度かある	11.3%	11.9%
4. 年に何度かある	11.1%	11.2%
5. ほとんどない	9.8%	7.7%

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか		
1. はい	48.0%	48.5%
2. いいえ	50.9%	48.7%
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		
1. はい	—	80.1%
2. いいえ	—	17.1%
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか		
1. はい	—	31.9%
2. いいえ	—	65.0%
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）		
1. できるし、している	77.5%	77.8%
2. できるけどしていない	15.6%	11.9%
3. できない	5.9%	7.2%
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか		
1. できるし、している	84.8%	82.3%
2. できるけどしていない	10.8%	11.5%
3. できない	3.8%	3.7%
(6) 自分で食事の用意をしていますか		
1. できるし、している	71.7%	68.0%
2. できるけどしていない	21.9%	22.5%
3. できない	5.8%	7.0%
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか		
1. できるし、している	83.0%	79.1%
2. できるけどしていない	12.8%	13.2%
3. できない	3.8%	5.2%
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか		
1. できるし、している	85.6%	82.2%
2. できるけどしていない	9.5%	10.7%
3. できない	4.4%	4.6%
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか		
1. はい	—	88.3%
2. いいえ	—	9.4%
(10) 新聞を読んでいますか		
1. はい	—	73.7%
2. いいえ	—	23.6%
(11) 本や雑誌を読んでいますか		
1. はい	—	67.6%
2. いいえ	—	29.9%
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか		
1. はい	—	87.8%
2. いいえ	—	9.1%
(13) 友人の家を訪ねていますか		
1. はい	—	39.0%
2. いいえ	—	57.9%
(14) 家族や友人の相談にのっていますか		
1. はい	—	71.5%
2. いいえ	—	24.9%
(15) 病人を見舞うことができますか		
1. はい	—	81.3%
2. いいえ	—	14.7%

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

1. はい	-	67.0%
2. いいえ	-	29.1%

(17) 趣味はありますか

1. はい	-	64.3%
2. いいえ	-	30.1%

(18) 生きがいがありますか

1. はい	-	49.9%
2. いいえ	-	43.4%

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

①ボランティアのグループ

1. 週4回以上	0.8%	0.7%
2. 週2～3回	0.3%	0.7%
3. 週1回	2.3%	1.7%
4. 月1～3回	3.1%	2.7%
5. 年に数回	4.8%	4.6%
6. 参加していない	67.8%	62.5%

②スポーツ関係のグループやクラブ

1. 週4回以上	2.5%	1.7%
2. 週2～3回	6.3%	5.1%
3. 週1回	5.0%	5.2%
4. 月1～3回	2.3%	3.2%
5. 年に数回	1.7%	1.7%
6. 参加していない	64.7%	59.1%

③趣味関係のグループ

1. 週4回以上	1.3%	1.3%
2. 週2～3回	2.8%	4.2%
3. 週1回	2.3%	4.4%
4. 月1～3回	6.9%	8.1%
5. 年に数回	4.1%	3.9%
6. 参加していない	64.1%	54.4%

④学習・教養サークル

1. 週4回以上	0.2%	0.1%
2. 週2～3回	0.3%	0.7%
3. 週1回	0.8%	0.3%
4. 月1～3回	2.2%	2.9%
5. 年に数回	2.3%	2.1%
6. 参加していない	70.9%	64.7%

⑤介護予防のための通いの場（いきいきサロン、睦大学、百歳体操 等）

1. 週4回以上	0.6%	0.7%
2. 週2～3回	2.0%	2.8%
3. 週1回	3.6%	2.5%
4. 月1～3回	5.3%	4.2%
5. 年に数回	1.6%	1.5%
6. 参加していない	68.1%	63.2%

⑥老人クラブ

1. 週 4 回以上	0.6%	0.1%
2. 週 2 ～ 3 回	0.2%	0.7%
3. 週 1 回	0.3%	1.0%
4. 月 1 ～ 3 回	1.7%	1.3%
5. 年に数回	2.7%	1.4%
6. 参加していない	73.9%	67.3%

⑦町内会・自治会

1. 週 4 回以上	0.8%	0.4%
2. 週 2 ～ 3 回	1.1%	0.4%
3. 週 1 回	0.2%	0.8%
4. 月 1 ～ 3 回	4.5%	5.2%
5. 年に数回	21.1%	19.1%
6. 参加していない	52.7%	48.2%

⑧収入ある仕事

1. 週 4 回以上	15.3%	14.7%
2. 週 2 ～ 3 回	4.1%	6.2%
3. 週 1 回	1.1%	1.0%
4. 月 1 ～ 3 回	1.3%	1.8%
5. 年に数回	3.9%	2.1%
6. 参加していない	56.3%	49.2%

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい	6.1%	6.3%
2. 参加してもよい	44.2%	42.6%
3. 参加したくない	40.5%	39.7%
4. 既に参加している	-	4.2%

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい	1.6%	1.5%
2. 参加してもよい	27.3%	28.5%
3. 参加したくない	62.5%	59.7%
4. 既に参加している	-	2.5%

問 6 就労について

(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか（省略）

問7 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」）

（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人

1. 配偶者	53.8%	54.2%
2. 同居のこども	24.0%	21.3%
3. 別居のこども	30.8%	35.5%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	36.3%	30.9%
5. 近隣	10.6%	11.7%
6. 友人	39.5%	36.5%
7. その他	2.9%	1.8%
8. そのような人はいない	5.6%	11.2%

（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人

1. 配偶者	53.1%	51.7%
2. 同居のこども	23.1%	20.1%
3. 別居のこども	29.6%	32.9%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	37.2%	31.2%
5. 近隣	12.5%	13.6%
6. 友人	40.7%	38.3%
7. その他	2.2%	2.0%
8. そのような人はいない	6.2%	13.9%

（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

1. 配偶者	61.5%	60.5%
2. 同居のこども	33.0%	27.9%
3. 別居のこども	31.5%	29.9%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	17.8%	15.7%
5. 近隣	2.7%	1.8%
6. 友人	3.3%	4.6%
7. その他	2.2%	1.5%
8. そのような人はいない	6.5%	12.6%

（4）反対に、看病や世話をしてあげる人

1. 配偶者	62.0%	60.3%
2. 同居のこども	26.2%	21.3%
3. 別居のこども	24.1%	23.6%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	26.6%	23.6%
5. 近隣	3.2%	2.4%
6. 友人	4.5%	6.3%
7. その他	1.8%	2.0%
8. そのような人はいない	16.7%	22.9%

（5）家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください

1. 自治会・町内会・老人区クラブ	—	6.9%
2. 社会福祉協議会・民生委員	—	12.2%
3. ケアマネジャー	—	6.5%
4. 医師・歯科医師・看護師	—	24.6%
5. 地域包括支援センター・役所・役場	—	20.1%
6. その他	—	4.4%
7. そのような人はいない	—	48.4%

（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

1. 毎日ある	—	5.2%
2. 週に何度かある	—	20.2%
3. 月に何度かある	—	28.4%
4. 年に何度かある	—	22.1%
5. ほとんどない	—	18.5%

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

1. 0人 (いない)	—	—	19.2%
2. 1～2人	—	—	28.1%
3. 3～5人	—	—	22.3%
4. 6～9人	—	—	6.9%
5. 10人以上	—	—	18.5%

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか

1. 近所・同じ地域の人	—	41.4%
2. 幼なじみ	—	6.9%
3. 学生時代の友人	—	12.1%
4. 仕事での同僚・元同僚	—	34.1%
5. 趣味や関心が同じ友人	—	30.9%
6. ボランティア等の活動での友人	—	4.6%
7. その他	—	5.2%
8. いない	—	13.5%

問8 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい	10.2%	6.2%
2. まあよい	69.7%	68.8%
3. あまりよくない	16.1%	17.1%
4. よくない	2.7%	2.5%

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても幸せ」を10点）

0. 0点 (とても不幸)	0.8%	0.7%
1. 1点	0.3%	0.7%
2. 2点	0.8%	1.0%
3. 3点	2.7%	2.7%
4. 4点	4.4%	4.2%
5. 5点	20.9%	20.5%
6. 6点	9.1%	7.7%
7. 7点	13.8%	14.7%
8. 8点	20.6%	21.6%
9. 9点	8.9%	7.2%
10. 10点 (とても幸せ)	14.7%	12.8%

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい	34.5%	37.5%
2. いいえ	63.7%	56.7%

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい	23.3%	25.4%
2. いいえ	74.8%	69.2%

(5) お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む	8.8%	23.6%
2. 時々飲む	0.8%	16.7%
3. ほとんど飲まない	30.6%	29.4%
4. もともと飲まない	58.8%	26.4%

(6) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている	8.8%	8.4%
2. 時々吸っている	0.8%	2.0%
3. 吸っていたがやめた	30.6%	29.8%
4. もともと吸っていない	58.8%	55.1%

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

1. ない	16.1%	19.2%
2. 高血圧	47.7%	44.4%
3. 脳卒中（脳出血、脳梗塞等）	3.4%	3.1%
4. 心臓病	9.9%	10.5%
5. 糖尿病	14.2%	13.6%
6. 高脂血症（脂質異常）	17.8%	16.2%
7. 呼吸器の病気（肺炎、気管支炎等）	5.5%	5.2%
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	7.9%	5.6%
9. 腎臓・前立腺の病気	9.5%	9.4%
10. 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	15.6%	15.4%
11. 外傷（転倒、骨折等）	2.7%	3.5%
12. がん	5.9%	5.1%
13. 血液・免疫の病気	1.7%	1.4%
14. うつ病	1.3%	1.0%
15. 認知症（アルツハイマー病等）	1.0%	0.7%
16. パーキンソン病	0.5%	0.3%
17. 目の病気	19.8%	20.6%
18. 耳の病気	7.2%	4.8%
19. その他	11.7%	9.1%

問9 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は、家族に認知症の症状がある人がいますか

1. はい	8.8%	11.4%
2. いいえ	86.9%	83.3%

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

1. はい	24.4%	28.2%
2. いいえ	70.7%	64.7%

調査の目的
第10期介護保険事業計画の策定において、これまでの「地域包括ケアシステムの構築」という観点に加え、「介護離職をなくしていくためにはどのようなサービスが必要か」といった観点を盛り込むため、高齢者等の適切な在宅生活の継続と家族等介護者の就労継続の実現に向けた介護サービスのあり方を検討する。
(在宅で生活をしている要介護・要支援認定を受けている方のうち、更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を受けた方)

回答状況について

調査の実施時期	令和7年12月
調査票発送総数	1,000人
回答数	622人
回収率	62.2%

調査結果について

各質問項目に対する「未回答」は割合に含まれていません。

A（基本調査項目）

（第9期）（第10期）

問1

現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか

1. 調査対象者本人

2. 主な介護者となっている家族・親族

3. 主な介護者以外の家族・親族

4. その他

-

-

-

-

46.0%

49.7%

3.9%

0.8%

問2

世帯類型について、ご回答ください

1. 単身世帯

2. 夫婦のみ世帯

3. その他

25.9%

25.0%

46.5%

25.6%

32.8%

39.5%

問3

ご本人の性別について、ご回答ください

1. 男性

2. 女性

-

-

36.8%

63.2%

問4

ご本人の年齢について、ご回答ください

1. 65歳未満

2. 65～69歳

3. 70～74歳

4. 75～79歳

5. 80～84歳

6. 85～89歳

7. 90～94歳

8. 95～99歳

9. 100歳以上

-

-

-

-

-

-

-

-

-

0.8%

4.7%

13.3%

18.2%

26.2%

23.8%

10.6%

2.3%

0.1%

問5

ご本人の要介護度について、ご回答ください

1. 要支援1

2. 要支援2

3. 要介護1

4. 要介護2

5. 要介護3

6. 要介護4

7. 要介護5

8. わからない

-

-

-

-

-

-

-

-

18.3%

19.9%

22.2%

21.4%

9.3%

5.3%

3.5%

0.0%

問 6 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

1. 入所・入居は検討していない	-	70.7%
2. 入所・入居を検討している	-	17.4%
3. すでに入所・入居申し込みをしている	-	10.0%

問 7 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください

1. 脳血管疾患（脳卒中）	-	15.0%
2. 心疾患（心臓病）	-	13.5%
3. 悪性新生物（がん）	-	7.4%
4. 呼吸器疾患	-	9.2%
5. 腎疾患（透析）	-	2.3%
6. 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	-	22.2%
7. 膠原病（関節リウマチ含む）	-	3.2%
8. 変形性関節疾患	-	10.8%
9. 認知症	-	25.7%
10. パーキンソン病	-	5.1%
11. 難病（パーキンソン病を除く）	-	2.4%
12. 糖尿病	-	17.8%
13. 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	-	21.5%
14. その他	-	20.3%
15. なし	-	4.3%
16. わからない	-	1.8%

問 8 1か月の間に（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか

1. 利用した ⇒問 9 へ	-	55.1%
2. 利用していない ⇒問 10 へ	-	40.0%

問 9 1か月間の利用状況をご回答ください

A 訪問系

1. 0回	-	83.1%
2. 1～4回	-	6.9%
2. 5回以上	-	10.0%

B 通所系

1. 0回	-	52.4%
2. 1～4回	-	13.7%
2. 5回以上	-	33.9%

C 短期系

1. 0回	-	94.2%
2. 1～4回	-	2.1%
2. 5回以上	-	3.7%

問 10 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	-	35.0%
2. 本人にサービス利用の希望がない	-	19.0%
3. 家族が介護するため必要ない	-	12.4%
4. 以前、利用していたサービスに不満があった	-	2.6%
5. 利用料を支払うのが難しい	-	3.3%
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない	-	1.5%
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	-	8.0%
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない	-	4.0%
9. その他	-	12.4%

問 1 1 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについてご回答ください

1. 配食	-	4.0%
2. 調理	-	1.9%
3. 掃除・洗濯	-	3.5%
4. 買い物（宅配は含まない）	-	3.4%
5. ゴミ出し	-	3.4%
6. 外出同行（通院、買い物など）	-	4.2%
7. 移送サービス（介護・福祉タクシーなど）	-	3.7%
8. 見守り、声かけ	-	3.4%
9. サロンなどの定期的な通いの場	-	3.2%
10. その他	-	4.0%
11. 利用していない	-	62.5%

問 1 2 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、ご回答ください

1. 配食	-	6.9%
2. 調理	-	6.1%
3. 掃除・洗濯	-	6.4%
4. 買い物（宅配は含まない）	-	8.7%
5. ゴミ出し	-	8.4%
6. 外出同行（通院、買い物など）	-	14.0%
7. 移送サービス（介護・福祉タクシーなど）	-	17.0%
8. 見守り、声かけ	-	11.1%
9. サロンなどの定期的な通いの場	-	7.2%
10. その他	-	4.8%
11. 利用していない	-	36.8%

問 1 3 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか

1. 利用している	-	5.8%
2. 利用していない	-	87.0%

問 1 4 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）

1. ない	⇒調査終了	30.6%	37.5%
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	} = B票へ	7.9%	5.3%
3. 週に1～2日ある		8.5%	7.2%
4. 週に3～4日ある		3.9%	4.5%
5. ほぼ毎日ある		45.9%	34.9%

B（主な介護者もしくは本人が回答）

問 1 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）

1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	11.2%	8.6%
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	1.3%	8.0%
3. 主な介護者が転職した	2.9%	2.9%
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した	0.3%	1.0%
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	61.7%	53.8%
6. わからない	6.1%	2.9%

問 2 主な介護者の方は、どなたですか

1. 配偶者	-	34.0%
2. 子	-	43.4%
3. 子の配偶者	-	6.8%
4. 孫	-	0.5%
5. 兄弟・姉妹	-	2.3%
6. その他	-	2.1%

問 3 主な介護者の方の性別について、ご回答ください

1. 男性	-	27.3%
2. 女性	-	61.6%

問4 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください

1. 20歳未満	0.0%	0.3%
2. 20代	0.0%	0.0%
3. 30代	1.3%	0.3%
4. 40代	4.0%	4.9%
5. 50代	23.3%	19.0%
6. 60代	24.9%	25.5%
7. 70代	22.8%	24.7%
8. 80歳以上	19.9%	14.5%
9. わからない	0.5%	0.0%

問5 現在、主な介護者が行っている介護等について、ご回答ください

〔身体介護〕

1. 日中の排泄	-	14.5%
2. 夜間の排泄	-	12.7%
3. 食事の介助（食べる時）	-	14.0%
4. 入浴・洗身	-	18.2%
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	-	19.5%
6. 衣服の着脱	-	25.7%
7. 屋内の移乗・移動	-	20.3%
8. 外出の付き添い・送迎等	-	66.5%
9. 服薬	-	43.6%
10. 認知症状への対応	-	25.7%
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	-	8.3%

〔生活援助〕

12. 食事の準備（調理等）	-	65.5%
13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	-	71.4%
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	-	60.3%

〔その他〕

15. その他	-	3.9%
16. わからない	-	0.0%

問6 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）

〔身体介護〕

1. 日中の排泄	17.8%	17.1%
2. 夜間の排泄	22.5%	19.5%
3. 食事の介助（食べる時）	6.9%	6.3%
4. 入浴・洗身	27.1%	18.7%
5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	6.1%	3.2%
6. 衣服の着脱	5.8%	5.3%
7. 屋内の移乗・移動	11.9%	12.1%
8. 外出の付き添い・送迎等	38.5%	27.1%
9. 服薬	15.4%	8.7%
10. 認知症状への対応	28.9%	24.5%
11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	6.1%	5.3%

〔生活援助〕

12. 食事の準備（調理等）	18.8%	16.3%
13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	21.5%	16.8%
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き	17.2%	11.1%

〔その他〕

15. その他	4.8%	8.2%
16. 不安に感じていることは特にない	3.7%	4.2%
17. 主な介護者に確認しないと、わからない	0.3%	1.1%

問7 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください

1. フルタイムで働いている	23.6%	24.4%
2. パートタイムで働いている	17.8%	12.3%
3. 働いていない	51.5%	43.8%
4. 主な介護者に確認しないと、わからない	0.8%	1.0%

問 8 問7で「1」「2」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか

1. 特に行っていない	37.4%	20.0%
2. 介護のために「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら働いている	29.1%	22.4%
3. 介護のために「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら働いている	15.1%	19.0%
4. 介護のために「在宅勤務」を利用しながら働いている	3.4%	2.9%
5. 介護のために2～4以外の調整をしながら働いている	11.7%	9.5%
6. 主な介護者に確認しないと、わからない	0.0%	1.4%

問 9 問7で「1」「2」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか

1. 自営業・フリータンス等のため。勤め先はない	－	10.0%
2. 介護休暇・介護休暇等の制度の充実	－	20.5%
3. 制度を利用しやすい職場づくり	－	19.0%
4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	－	11.4%
5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	－	2.4%
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供	－	6.7%
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	－	4.8%
8. 介護をしている従業員への経済的な支援	－	17.1%
9. その他	－	2.9%
10. 特にない	－	11.0%
11. 主な介護者に確認しないと、わからない	－	2.4%

問 10 問7で「1」「2」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

1. 問題なく続けていける	19.6%	10.0%
2. 問題はあるが何とか続けていける	49.2%	38.6%
3. 続けていくのはやや難しい	8.9%	8.6%
4. 続けていくのはかなり難しい	4.5%	6.2%
5. 主な介護者に確認しないとわからない	2.2%	1.4%